

MARCO AURELIO AMARAL

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 10 MILHAS MORRETES

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

BORA CORRER



Nº DO ATLETA

5047



CLASSIFICAÇÃO

124 MF

18 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:37:48



TEMPO BRUTO

00:39:28



PACE

DP: 5000m - 00:07:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,937km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:54

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:37

DIFERENÇA

2503 m + 00:18:54

DIFERENÇA

2011 m + 00:15:11

FASDESIGNER.COM.BR