

HELON DE ALCANTARA MARTINS

MODALIDADE 10MILHAS



CERTIFICADO

10 MILHAS MORRETES

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

CR RUNNERS



Nº DO ATLETA

424



CLASSIFICAÇÃO

29 MF

1 M-18-19



TEMPO LÍQUIDO

01:05:24



TEMPO BRUTO

01:05:25



PACE

DP: 16090m - 00:04:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,761km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:05:24

DIFERENÇA

2675 m + 00:10:50

DIFERENÇA

0 m +

FICHA DE DESEMPENHO