

JOSE CARLOS ALVES SILVA

MODALIDADE 10MILHAS



CERTIFICADO

10 MILHAS MORRETES

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

FAE RUNNING



Nº DO ATLETA

434



CLASSIFICAÇÃO

197 MF

30 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

01:32:59



TEMPO BRUTO

01:34:32



PACE

DP: 16090m - 00:05:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,383km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:00:27

DIFERENÇA

6662 m + 00:38:25

DIFERENÇA

5642 m + 00:32:32