

ADELINO RODRIGUES DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 10 MILHAS MORRETES

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

CORRIDA LEGAL



Nº DO ATLETA

5119



CLASSIFICAÇÃO

44 MF

4 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:27:29



TEMPO BRUTO

00:29:26



PACE

DP: 5000m - 00:05:29min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,916km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:54

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:37

DIFERENÇA

1565 m + 00:08:35

DIFERENÇA

888 m + 00:04:52

YASDESIGNER.COM.BR