

FRANCISCO MARINHO NUNES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 10 MILHAS MORRETES

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

RUNNERS FRIENDS



Nº DO ATLETA

5154



CLASSIFICAÇÃO

131 MF

5 M-65-69



TEMPO LÍQUIDO

00:40:31



TEMPO BRUTO

00:40:58



PACE

DP: 5000m - 00:08:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,404km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:54

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:19

DIFERENÇA

2669 m + 00:21:37

DIFERENÇA

1753 m + 00:14:12

YASDESIGNER.COM.BR