

DANILO DA SILVA NOGUEIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 10 MILHAS MORRETES

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

RUNNERS FRIENDS



Nº DO ATLETA

5159



CLASSIFICAÇÃO

82 MF

13 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:30:55



TEMPO BRUTO

00:31:38



PACE

DP: 5000m - 00:06:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,704km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:54

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:00

DIFERENÇA

1949 m + 00:12:01

DIFERENÇA

1284 m + 00:07:55

YASDESIGNER.COM.BR