

VALBERT DA SILVA RODRIGUES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 10 MILHAS MORRETES

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

EQUIPIAZZA



Nº DO ATLETA

5067



CLASSIFICAÇÃO 3 MF

0 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:19:26



TEMPO BRUTO

00:19:34



PACE

DP: 5000m - 00:03:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,437km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:54

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:48

DIFERENÇA

172 m + 00:00:40

DIFERENÇA

-578 m +

YASDESIGNER.COM.BR