

JOSE LUIS VALENTIM

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 10 MILHAS MORRETES

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

RCC RUNNERS



Nº DO ATLETA

5085



CLASSIFICAÇÃO

135 MF

7 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:42:41



TEMPO BRUTO

00:43:55



PACE

DP: 5000m - 00:08:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,029km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:54

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:04

DIFERENÇA

2793 m + 00:23:47

DIFERENÇA

1951 m + 00:16:37

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR