

ALBERTO DASSUMPCAO BALLESTA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 10 MILHAS MORRETES

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

GUERREIROS RUNNERS



Nº DO ATLETA

5240



CLASSIFICAÇÃO

71 MF

3 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:29:55



TEMPO BRUTO

00:31:20



PACE

DP: 5000m - 00:05:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,028km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:54

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:04

DIFERENÇA

1846 m + 00:11:01

DIFERENÇA

645 m + 00:03:51