

JAMIL DO NASCIMENTO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 10 MILHAS MORRETES

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

BALA ESPORTES



Nº DO ATLETA

5250



CLASSIFICAÇÃO

98 MF

5 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:32:39



TEMPO BRUTO

00:33:15



PACE

DP: 5000m - 00:06:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,188km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:54

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:04

DIFERENÇA

2110 m + 00:13:45

DIFERENÇA

1010 m + 00:06:35