

ROGERS RABELLO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 10 MILHAS MORRETES

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

RUNNERS FRIENDS



Nº DO ATLETA

5163



CLASSIFICAÇÃO

14 MF

2 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:22:51



TEMPO BRUTO

00:23:15



PACE

DP: 5000m - 00:04:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,129km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:54

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:37

DIFERENÇA

865 m + 00:03:57

DIFERENÇA

51 m + 00:00:14

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR