

RODRIGO ALVES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 10 MILHAS MORRETES

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

SIEMACO



Nº DO ATLETA

5165



CLASSIFICAÇÃO 5 MF

0 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:20:32



TEMPO BRUTO

00:20:43



PACE

DP: 5000m - 00:04:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,610km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:54

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:48

DIFERENÇA

443 m + 00:01:49

DIFERENÇA

-264 m +