

RAFAEL TOLEDO DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 10 MILHAS MORRETES

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

SIEMACO



Nº DO ATLETA

5166



CLASSIFICAÇÃO

10 MF

2 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:22:31



TEMPO BRUTO

00:23:05



PACE

DP: 5000m - 00:04:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,323km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:54

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:48

DIFERENÇA

804 m + 00:03:37

DIFERENÇA

159 m + 00:00:43

YASDESIGNER.COM.BR