

RAFAEL DA SILVA SZCZYPKOVSKI

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 10 MILHAS MORRETES

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

VIBE RUN



Nº DO ATLETA

5189



CLASSIFICAÇÃO

51 MF

5 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:27:58



TEMPO BRUTO

00:28:57



PACE

DP: 5000m - 00:05:35min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,727km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:54

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:00

DIFERENÇA

1624 m + 00:09:04

DIFERENÇA

890 m + 00:04:58

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR