

GUILHERME SILVA FERREIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 10 MILHAS MORRETES

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5199



CLASSIFICAÇÃO

150 MF

19 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

01:28:42



TEMPO BRUTO

01:29:40



PACE

DP: 5000m - 00:17:44min/km



VELOCIDADE MÉDIA

3,382km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:54

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:34

DIFERENÇA

3936 m + 01:09:48

DIFERENÇA

3729 m + 01:06:08