

ADRIANO LUIZ NIZER

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 10 MILHAS MORRETES

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5303



CLASSIFICAÇÃO

113 MF

16 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:35:08



TEMPO BRUTO

00:36:35



PACE

DP: 5000m - 00:07:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,539km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:54

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:30

DIFERENÇA

2314 m + 00:16:14

DIFERENÇA

1658 m + 00:11:38