

ADONIRAN LUIZ DAMBROSKI FILHO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 10 MILHAS MORRETES

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5306



CLASSIFICAÇÃO

9 MF

2 M-20-24



TEMPO LÍQUIDO

00:22:26



TEMPO BRUTO

00:22:33



PACE

DP: 5000m - 00:04:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,373km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:54

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:16

DIFERENÇA

791 m + 00:03:32

DIFERENÇA

261 m + 00:01:10