

MARLON JORGE DOMINGUES DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 10 MILHAS MORRETES

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

RUN4FUN



Nº DO ATLETA

5322



CLASSIFICAÇÃO

45 MF

9 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:27:33



TEMPO BRUTO

00:28:01



PACE

DP: 5000m - 00:05:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,889km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:54

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:34

DIFERENÇA

1573 m + 00:08:39

DIFERENÇA

906 m + 00:04:59

YASDESIGNER.COM.BR