

LUCIANO BRAGA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 10 MILHAS MORRETES

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

CR RUNNERS BRASIL



Nº DO ATLETA

5327



CLASSIFICAÇÃO

2 MF

0 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:18:59



TEMPO BRUTO

00:19:00



PACE

DP: 5000m - 00:03:47min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,803km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:54

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:00

DIFERENÇA

26 m + 00:00:06

DIFERENÇA

-1057 m +