

JEAN CARLOS DE OLIVEIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 10 MILHAS MORRETES

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

AVULSO



Nº DO ATLETA

5354



CLASSIFICAÇÃO

54 MF

6 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:28:06



TEMPO BRUTO

00:30:05



PACE

DP: 5000m - 00:05:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,676km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:54

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:00

DIFERENÇA

1638 m + 00:09:12

DIFERENÇA

908 m + 00:05:06