

JULIO CESAR SINHOCA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 10 MILHAS MORRETES

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE

BODY4YOU



Nº DO ATLETA

5285



CLASSIFICAÇÃO 144 MF

6 M-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:45:08



TEMPO BRUTO

00:47:02



PACE

DP: 5000m - 00:09:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,647km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:54

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:27:27

DIFERENÇA

2909 m + 00:26:14

DIFERENÇA

1961 m + 00:17:41