

JOAO CARLOS TRIAQUIM

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 10 MILHAS MORRETES

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 MORRETES/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5378



CLASSIFICAÇÃO 15 MF

1 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:23:00



TEMPO BRUTO

00:23:11



PACE

DP: 5000m - 00:04:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,043km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:54

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:00

DIFERENÇA

891 m + 00:04:06

DIFERENÇA

0 m +