

JOSE ADRIANO DE FARIAS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO PAULISTA DE CORRIDA DE
RUA TRANSFORMAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 SANTOS/SP



EQUIPE

GUARU RUNNERS



Nº DO ATLETA

95



CLASSIFICAÇÃO

28 MF

10 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:19:57



TEMPO BRUTO

00:19:57



PACE

DP: 5000m - 00:03:59min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,038km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:15

DIFERENÇA

1000 m + 00:03:59

DIFERENÇA

427 m + 00:01:42