

JOSE CARLOS RODRIGUES SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO PAULISTA DE CORRIDA DE
RUA TRANSFORMAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 SANTOS/SP



EQUIPE

GUARURUNNERS



Nº DO ATLETA

96



CLASSIFICAÇÃO

18 MF

4 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:19:07



TEMPO BRUTO

00:19:11



PACE

DP: 5000m - 00:03:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,693km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:56

DIFERENÇA

825 m + 00:03:09

DIFERENÇA

310 m + 00:01:11