

MARCIO FERNANDES DE FREITAS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO PAULISTA DE CORRIDA DE
RUA TRANSFORMAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 SANTOS/SP



EQUIPE

AMIGOS DO CARLÃO



Nº DO ATLETA

115



CLASSIFICAÇÃO

34 MF

3 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:20:20



TEMPO BRUTO

00:20:21



PACE

DP: 5000m - 00:04:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,754km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:51

DIFERENÇA

1078 m + 00:04:22

DIFERENÇA

366 m + 00:01:29