

JOSE ROBERTO CRUZ PAULINO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO PAULISTA DE CORRIDA DE
RUA TRANSFORMAR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 SANTOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

90



CLASSIFICAÇÃO

350 MF

54 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:29:20



TEMPO BRUTO

00:29:37



PACE

DP: 5000m - 00:05:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,227km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:15

DIFERENÇA

2285 m + 00:13:22

DIFERENÇA

1895 m + 00:11:05

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR