

JOSÉ FLAVIO DE OLIVEIRA SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO PAULISTA DE CORRIDA DE
RUA TRANSFORMAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 SANTOS/SP



EQUIPE

BOLA RUNNING SV



Nº DO ATLETA

236



CLASSIFICAÇÃO

94 MF

4 M-20-24



TEMPO LÍQUIDO

00:22:45



TEMPO BRUTO

00:24:37



PACE

DP: 5000m - 00:04:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,187km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:41

DIFERENÇA

1491 m + 00:06:47

DIFERENÇA

454 m + 00:02:04