

# LUIZ CARLOS RAMALHO

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

CIRCUITO PAULISTA DE CORRIDA DE  
RUA TRANSFORMAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

[FASDESIGNER.COM.BR](http://FASDESIGNER.COM.BR)

### FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 SANTOS/SP



EQUIPE

AMIGOS DO CARLÃO



Nº DO ATLETA

244



CLASSIFICAÇÃO

53 MF

15 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:21:02



TEMPO BRUTO

00:21:21



PACE

DP: 5000m - 00:04:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,263km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:15

DIFERENÇA

1206 m + 00:05:04

DIFERENÇA

663 m + 00:02:47