

MANOEL MISSIAS MENEZES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO PAULISTA DE CORRIDA DE
RUA TRANSFORMAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 SANTOS/SP



EQUIPE

NITA CTI ULTRA



Nº DO ATLETA

255



CLASSIFICAÇÃO

116 MF

2 M-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:23:30



TEMPO BRUTO

00:23:32



PACE

DP: 5000m - 00:04:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,766km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:02

DIFERENÇA

1603 m + 00:07:32

DIFERENÇA

99 m + 00:00:28