

CARLOS ALEXANDRE FERREIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO PAULISTA DE CORRIDA DE
RUA TRANSFORMAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 SANTOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

257



CLASSIFICAÇÃO

54 MF

11 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:21:09



TEMPO BRUTO

00:22:36



PACE

DP: 5000m - 00:04:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,184km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:56

DIFERENÇA

1229 m + 00:05:11

DIFERENÇA

763 m + 00:03:13