

PAULO SERGIO SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO PAULISTA DE CORRIDA DE
RUA TRANSFORMAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 SANTOS/SP



EQUIPE

GBMAR



Nº DO ATLETA

289



CLASSIFICAÇÃO

81 MF

22 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:22:24



TEMPO BRUTO

00:22:28



PACE

DP: 5000m - 00:04:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,393km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:56

DIFERENÇA

1440 m + 00:06:26

DIFERENÇA

1000 m + 00:04:28