

JOSÉ FLÁVIO DOMINGUES BRANCO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO PAULISTA DE CORRIDA DE
RUA TRANSFORMAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 SANTOS/SP



EQUIPE

ALFA TREINAMENTOS



Nº DO ATLETA

292



CLASSIFICAÇÃO

270 MF

41 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:26:58



TEMPO BRUTO

00:27:18



PACE

DP: 5000m - 00:05:23min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,125km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:15

DIFERENÇA

2043 m + 00:11:00

DIFERENÇA

1619 m + 00:08:43