

ADULCIANO JORGE DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO PAULISTA DE CORRIDA DE
RUA TRANSFORMAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 SANTOS/SP



EQUIPE

AC ASSESSORIA ESPORTIVA



Nº DO ATLETA

395



CLASSIFICAÇÃO

8 MF

1 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:18:15



TEMPO BRUTO

00:18:18



PACE

DP: 5000m - 00:03:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,438km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:15

DIFERENÇA

626 m + 00:02:17

DIFERENÇA

0 m +