

JOÃO CARLOS SAMAMEDE

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO PAULISTA DE CORRIDA DE
RUA TRANSFORMAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 SANTOS/SP



EQUIPE

AC ASSESSORIA ESPORTIVA



Nº DO ATLETA

416



CLASSIFICAÇÃO

43 MF

10 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:20:46



TEMPO BRUTO

00:20:50



PACE

DP: 5000m - 00:04:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,446km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:56

DIFERENÇA

1157 m + 00:04:48

DIFERENÇA

683 m + 00:02:50