

RODRIGO CESAR DO NASCIMENTO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO PAULISTA DE CORRIDA DE
RUA TRANSFORMAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 SANTOS/SP



EQUIPE

ASSESSORIA ESPORTIVA MSMV



Nº DO ATLETA

428



CLASSIFICAÇÃO

343 MF

70 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:29:10



TEMPO BRUTO

00:32:03



PACE

DP: 5000m - 00:05:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,286km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:56

DIFERENÇA

2269 m + 00:13:12

DIFERENÇA

1931 m + 00:11:14