

CARLOS FLAVIO LAZARO FLAVIO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO PAULISTA DE CORRIDA DE
RUA TRANSFORMAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 SANTOS/SP



EQUIPE

SANTISTAS CORREDORES



Nº DO ATLETA

451



CLASSIFICAÇÃO

245 MF

44 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:26:22



TEMPO BRUTO

00:28:01



PACE

DP: 5000m - 00:05:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,378km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:20

DIFERENÇA

1975 m + 00:10:24

DIFERENÇA

1525 m + 00:08:02