

RAFAEL LAURENTINO DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO PAULISTA DE CORRIDA DE
RUA TRANSFORMAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 SANTOS/SP



EQUIPE

SEST SENAT



Nº DO ATLETA

501



CLASSIFICAÇÃO

140 MF

5 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:23:56



TEMPO BRUTO

00:24:02



PACE

DP: 5000m - 00:04:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,535km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:41

DIFERENÇA

1671 m + 00:07:58

DIFERENÇA

262 m + 00:01:15