

RAUL JOSÉ DA SILVA NETO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO PAULISTA DE CORRIDA DE
RUA TRANSFORMAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 SANTOS/SP



EQUIPE

SESC SANTOS



Nº DO ATLETA

545



CLASSIFICAÇÃO

211 MF

7 M-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:25:31



TEMPO BRUTO

00:25:44



PACE

DP: 5000m - 00:05:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,757km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:02

DIFERENÇA

1873 m + 00:09:33

DIFERENÇA

487 m + 00:02:29