

SANDRO FERREIRA RODRIGUES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO PAULISTA DE CORRIDA DE
RUA TRANSFORMAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 SANTOS/SP



EQUIPE

SEMES CUBATÃO



Nº DO ATLETA

486



CLASSIFICAÇÃO

85 MF

21 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:22:31



TEMPO BRUTO

00:22:35



PACE

DP: 5000m - 00:04:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,323km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:15

DIFERENÇA

1456 m + 00:06:33

DIFERENÇA

948 m + 00:04:16