

CRISTOVAO FERREIRA DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO PAULISTA DE CORRIDA DE
RUA TRANSFORMAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 SANTOS/SP



EQUIPE

GUARURUNNERS



Nº DO ATLETA

600



CLASSIFICAÇÃO

12 MF

3 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:18:49



TEMPO BRUTO

00:18:49



PACE

DP: 5000m - 00:03:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,943km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:56

DIFERENÇA

760 m + 00:02:51

DIFERENÇA

236 m + 00:00:53