

JOSÉ CARLOS GONÇALVES GONÇALVES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO PAULISTA DE CORRIDA DE
RUA TRANSFORMAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 SANTOS/SP



EQUIPE

LEVA EU



Nº DO ATLETA

623



CLASSIFICAÇÃO

30 MF

4 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:19:59



TEMPO BRUTO

00:19:59



PACE

DP: 5000m - 00:03:59min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,013km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:20

DIFERENÇA

1008 m + 00:04:01

DIFERENÇA

414 m + 00:01:39