

# ADEMILSON ANTONIO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

CIRCUITO PAULISTA DE CORRIDA DE  
RUA TRANSFORMAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR



28/07/19 SANTOS/SP



EQUIPE FALCÕES CORREDORES/ACADEMIA MA



Nº DO ATLETA

628



CLASSIFICAÇÃO

65 MF

16 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:21:50



TEMPO BRUTO

00:21:51



PACE

DP: 5000m - 00:04:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,740km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:15

DIFERENÇA

1349 m + 00:05:52

DIFERENÇA

824 m + 00:03:35

FICHA DE DESEMPENHO