

JOAO RICARDO DOS SANTOS CRUZ

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO PAULISTA DE CORRIDA DE
RUA TRANSFORMAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 SANTOS/SP



EQUIPE

EDUCA GUARUJÁ



Nº DO ATLETA

575



CLASSIFICAÇÃO

47 MF

14 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:20:49



TEMPO BRUTO

00:20:59



PACE

DP: 5000m - 00:04:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,412km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:15

DIFERENÇA

1169 m + 00:04:51

DIFERENÇA

618 m + 00:02:34