

LACIEL RIDRURO DELFINO RAMOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO PAULISTA DE CORRIDA DE
RUA TRANSFORMAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 SANTOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

665



CLASSIFICAÇÃO

95 MF

23 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:22:49



TEMPO BRUTO

00:22:59



PACE

DP: 5000m - 00:04:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,148km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:56

DIFERENÇA

1505 m + 00:06:51

DIFERENÇA

1073 m + 00:04:53