

FÁBIO DA SILVA CRUZ

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO PAULISTA DE CORRIDA DE
RUA TRANSFORMAR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 SANTOS/SP



EQUIPE

AMIGOS DO CARLÃO



Nº DO ATLETA

817



CLASSIFICAÇÃO

137 MF

26 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:23:53



TEMPO BRUTO

00:24:22



PACE

DP: 5000m - 00:04:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,561km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:15

DIFERENÇA

1661 m + 00:07:55

DIFERENÇA

1182 m + 00:05:38

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR