

RENAN CRUZ VASCONCELOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO PAULISTA DE CORRIDA DE
RUA TRANSFORMAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 SANTOS/SP



EQUIPE

IRON LIFE



Nº DO ATLETA

1003



CLASSIFICAÇÃO

320 MF

9 M-20-24



TEMPO LÍQUIDO

00:28:17



TEMPO BRUTO

00:29:54



PACE

DP: 5000m - 00:05:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,607km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:41

DIFERENÇA

2180 m + 00:12:19

DIFERENÇA

1345 m + 00:07:36