

ALESSANDRO DA SILVA CRUZ

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO PAULISTA DE CORRIDA DE
RUA TRANSFORMAR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 SANTOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1004



CLASSIFICAÇÃO

77 MF

19 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:22:17



TEMPO BRUTO

00:22:58



PACE

DP: 5000m - 00:04:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,463km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:15

DIFERENÇA

1419 m + 00:06:19

DIFERENÇA

906 m + 00:04:02

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR