

VALMIR LUCAS ROSA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO PAULISTA DE CORRIDA DE
RUA TRANSFORMAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 SANTOS/SP



EQUIPE

FM TREINAMENTO



Nº DO ATLETA

1034



CLASSIFICAÇÃO

280 MF

27 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:27:15



TEMPO BRUTO

00:27:24



PACE

DP: 5000m - 00:05:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,009km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:51

DIFERENÇA

2070 m + 00:11:17

DIFERENÇA

1541 m + 00:08:24