

VALDIR ANDRADE DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO PAULISTA DE CORRIDA DE
RUA TRANSFORMAR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 SANTOS/SP



EQUIPE

BOLA RUNING



Nº DO ATLETA

969



CLASSIFICAÇÃO

295 MF

54 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:27:37



TEMPO BRUTO

00:28:34



PACE

DP: 5000m - 00:05:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,863km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:20

DIFERENÇA

2112 m + 00:11:39

DIFERENÇA

1683 m + 00:09:17

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR