

DOUGLAS DO NASCIMENTO GONÇALVES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO PAULISTA DE CORRIDA DE
RUA TRANSFORMAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/07/19 SANTOS/SP



EQUIPE

ATLETAS DE VERÃO



Nº DO ATLETA

1133



CLASSIFICAÇÃO

230 MF

39 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:26:03



TEMPO BRUTO

00:26:45



PACE

DP: 5000m - 00:05:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,516km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:15

DIFERENÇA

1939 m + 00:10:05

DIFERENÇA

1500 m + 00:07:48